

Sito ufficiale della gara
<http://www.remmaps.it/moo/2011>



Sito CUS Parma orienteering

<http://www.cusparma.it/cusparma/attivitaSportiva.asp?idAtt=476>

TempO, uno sport per tutti

Colpo d'occhio, prontezza di riflessi, riconoscimento del terreno che ci si para davanti; come osservare una fotografia in tre dimensioni e provare il piacere di riconoscere all'istante i minimi dettagli

Uno sport potenzialmente adatto a tutti, a chi ama giocare, a chi è curioso, a chi è preciso, minuzioso, attento ai dettagli, alle sfumature e magari un po' rompiscatole.

Non si corre, ma si cammina in un parco visitando 6 postazioni con cronometristi

Un'unica categoria per tutti, dove gli atleti paralimpici possono confrontarsi alla pari

Provalo online

Sul sito dell'atleta Libor Forst puoi provare quante volte vuoi una simulazione di varie gare di TempO

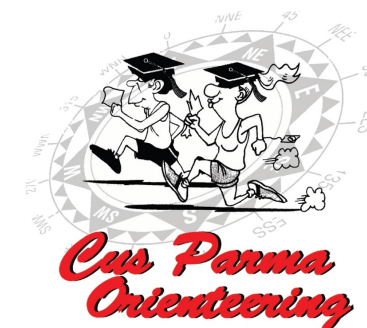
<http://www.yq.cz/trail-o/TempO/>

Il giorno dopo

Appassionati e neofiti possono proseguire nella scoperta dello sport orientamento l'indomani, domenica 23 ottobre 2011, con la finale del **Circuito nazionale centri storici di corsa orientamento** a Brescia a cura del TUMIZA ORIENTEERING.

Possibilità di dormire in palestra a Brescia il sabato sera e ricca offerta di eventi turistico-culturali per il dopo gara bresciano

Sito web: <http://www.tumiza.it/Brescia2011/>



Il CUS Parma sezione Orienteering organizza una
GARA NAZIONALE di Trail Orienteering

valida come terza e ultima prova del
CIRCUITO NAZIONALE TempO 2011

SABATO 22 OTTOBRE 2011

a MILANO – PARCO DEL TICINELLO

con il patrocinio della Provincia di Milano



**Provincia
di Milano**

Comitato tecnico:

Direttore gara Remo Madella
Tracciatori Alberto Grilli e Remo Madella
Delegato tecnico Roberta Falda

Ritrovo:

dalle ore 13.00 presso lo SPAZIO DEL SOLE E DELLA LUNA della Provincia di Milano, Via Ulisse Dini, 7 MILANO
Metropolitana linea 2 (linea verde), fermata ABBIATEGRASSO

Partenza: dalle ore 14.00 nei pressi del ritrovo

Arrivo: a breve distanza dal ritrovo

Premiazioni: al termine della gara (indicativamente alle ore 16.30)

Cartina:

Scorci Milanesi - realizzazione 2011 a cura di Remo Madella

Categorie:

OPEN, per tutti i tesserati FISO agonisti, compresi Paralimpici, con 6 postazioni, circa 4 punti per ogni postazione;
ESORDIENTI, per tutti i tesserati non agonisti e i non tesserati

Iscrizioni:

Entro mercoledì 19 ottobre con il sistema di iscrizioni online FISO http://www.fiso.it/03_gare/gara.asp?anno=2011&gara=50020
oppure via e-mail agrilli1@tin.it
iscrizioni in ritardo saranno accettate con maggiorazione della quota del 50% e partenza tarda ; il giorno della gara sono possibili iscrizioni nella categoria Esordienti fino alle ore 13.15

Quote di iscrizione:

OPEN - € 10,00;
ESORDIENTI - € 5,00; nel costo è compresa la tessera FISO Green per coloro che non fossero tesserati

Regolamento TEMP-O 2011

Il TempO è una forma di TrailO nella quale **tutti i punti sono a tempo**.

Il numero di punti posizionati sul terreno per ogni postazione non sarà superiore a 5; essi sono indicati con Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo.

Per ogni postazione c'è un frammento di cartina, in scala non superiore a 1:5000, orientata verso le lanterne. Sulla mappa sono segnate la direzione del Nord magnetico, la descrizione punti e 5 caselle contraddistinte dalle lettere A, B, C, D, E.

Al concorrente vengono indicate le lanterne una ad una, quindi gli viene consegnato in mano un insieme di mappe (3 o 4) e in quel momento il cronometraggio del tempo ha inizio. Le risposte saranno registrate dai giudici di gara sul cartellino personale dell'atleta. Con l'ultima risposta il tempo è fermato e registrato.

Le risposte possono essere date indicando la risposta sulla casella prescelta o oralmente usando l'alfabeto fonetico internazionale (Alpha, Bravo, Charlie, Delta o Echo). Non è prevista la risposta Zero.

Nella classifica finale i concorrenti sono classificati secondo il tempo corretto totale, che corrisponde alla somma del tempo registrato dai giudici + 45 secondi di penalità per ogni risposta errata.

Altri regolamenti e materiali utili

Simbologia delle carte di gara

http://www.cusparma.it/cgi-bin/Allegati/attivitaSportive/uyp0TGf66M_1201.pdf

Come vengono descritti i punti da trovare

http://www.cusparma.it/cgi-bin/Allegati/attivitaSportive/pTKw4BYmm2_1200.pdf

Linee guida del Trail Orienteering - Orientamento Di Precisione

http://www.cusparma.it/cgi-bin/Allegati/attivitaSportive/jne5IUt22B_1305.pdf

Realizzazione delle mappe di gara a cura di

