



COMUNICATO GARA MOO NOTTE

9 gennaio 2020



Mappa:

Crescenzo Lambro
ISSprOM 2019
Scala: 1:4000
Equidistanza: 2m
Aggiornata in settimana

Stampa:

carta preteX
formato A5

Partenza e arrivo a 500 m dal ritrovo – vedi mappa a lato
Posizionati su una bacheca del Comune, da una lato trovate START – dall'altro lato FINISH

Partenza e arrivo in carta sono coincidenti; occhio a iniziare dalla lanterna 1 e non dalla 21 :-)

Descrizione punti: presente **SOLO** in carta

Scarpe:

Tacchetti di gomma o da running –
65% erba **35%** asfalto

PERICOLI:

Attenzione alla parte urbana aperta al traffico – sono vietate residenziali con raro passaggio di automobili

ILLUMINAZIONE: la zona gara è illuminata a tratti

Android:

Due telefoni Android disponibili per chi ha iPhone o non ha NFC sul proprio telefono

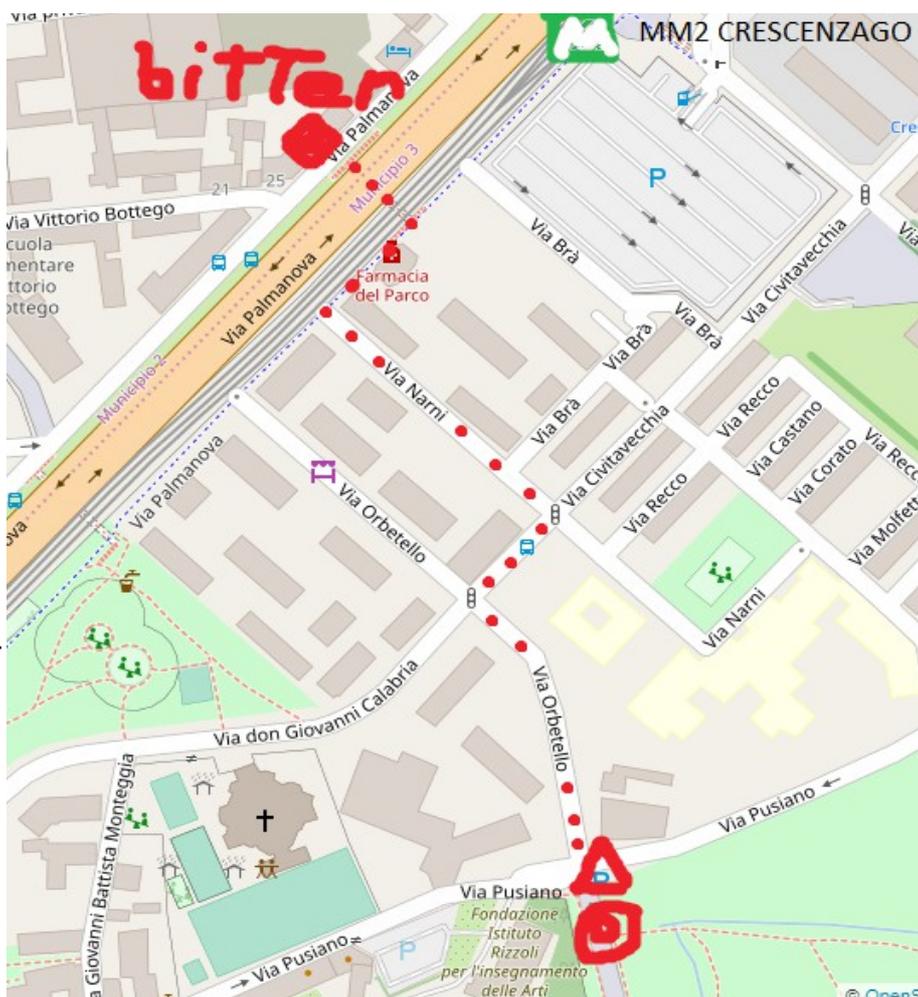
Se mai usata APP fate percorso di prova
Controllare di avere proprio nome nella APP
NFC accesso
Volume notifiche al massimo
Schermo sempre acceso >10 minuti
No lock schermo
Flight mode
Ricordarsi di caricare percorso vero dopo la prova

Temi:

- precisione in zona punto (buio e lanterne piccole)
- adattarsi al cambio di terreno (parco – urbano - parco)
- microscelte: dritto per dritto VS mi appoggio ai sentieri

Percorso:

21 punti – 2.9 km (sviluppati 3.5 km) + 20 m disl.



CARICARE LA GARA QUA