



COMUNICATO GARA MOO GIORNO

15 gennaio 2022



Mappa:

Parco Portello
ISSprOM
Scala: 1:4000
Equidistanza: 2.5m
Aggiornata in settimana

Temi:

- anticipare le scelte
- precisione in zona punto

Stampa:

carta pretex
formato A5

Percorso:

19 punti – 2.6 km (sviluppati 3.5 km) + 30 m dislivello

Partenza e arrivo presso il ritrovo

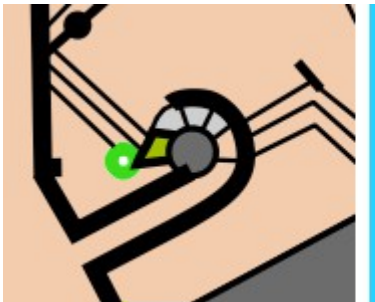
Descrizione punti: presente **SOLO** in carta

Simboli speciali:

- O gioco per bambini - lampione alto
- X tavolino in marmo - altro oggetto

In carta è presente una scala a chiocciola disegnata in modo semplificato. Consiste di un solo giro completo su se stessa.

MAPPA



REALTA'



Scarpe:

Da running o con tacchetti di gomma 40% erba 60% asfalto (salite/discese ripide su erba quasi nulle)

NOTE:

- 95% in zona pedonale; ci sono solo due passeggini dove passa una macchina ogni 15 minuti: occhio che non passi proprio quando ci siete voi!
- Se il parco è molto frequentato → rispetto per gli altri utenti

Post-gara:

Possibile caricare traccia su Livelox
Split-times su Winsplits per chi punzona con la app
Sul sito piccola analisi scelte di percorso

APP:

Controllare di avere proprio nome nella APP
(NFC acceso - Volume notifiche al massimo)
Schermo sempre acceso >10 minuti
No lock schermo
Flight mode



con la APP: CARICARE LA GARA QUA