



# COMUNICATO GARA MOO NOTTE GIORNO

## 25-27 Gennaio 2024



### Mappa:

Parco La Spezia

ISSprOM

Scala: 1:4000 allargata al 1:3000

aggiornata Gennaio 2023

Codice gara iOrienteering: **4Mwmtd**

### Temi:

- anticipare le scelte
- precisione in zona punto

### Stampa:

carta pretex – formato A5 fronte retro

### Percorso:

**20** punti – **2.9** km linea d'aria - **3.7** km sviluppati  
dislivello quasi nullo

**RITROVO:** [Bar Dolce Gusto](#) via Rimini 21, Milano - a 500 m da ROMOLO MM2

(bagno disponibile – abbiamo una **piccola area con tavoli** dedicata a noi)

parcheggi in via Rimini gratuiti dopo le 19 (fino alle 19: 1.20 EUR/ora)

alle 18 in genere ci sono una decina di posti liberi vicino al ritrovo

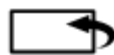
**I gestori del bar sono stati molto gentili nell'accoglierci, la consumazione non è obbligatoria, ovviamente chi vuole prendersi un caffè o uno spritz (che accompagnano con qualcosa da mangiucchiare) è benvenuto. Io mentre vi aspetto: SPRITZ :-)**

**Partenza** presso il ritrovo - **Arrivo** a 250 m dal ritrovo (possibile visitarlo prima della gara come riscaldamento – alla fine di via Rimini – appena dentro il parco, tra due cespugli/alberi di aghifoglie)

**Descrizione punti:** presente **SOLO** in carta

Verrà usato in descrizione punto il nuovo simbolo di 'map flip'

(cambio carta fronte-retro self-service)



**Scarpe:** normali o leggermente **tacchettate (no chiodi):** 50% asfalto, 50% erba

### Punzonatura:

- Per gli Elite con GPS al polso, consigliato senza punzonatura:

toccare la lanterna e vedere tempi-scelte su **Livelox**.

- Per chi punzona: usare la APP iOrienteering

Punzonatura attiva solo con Qrcode (no GPS, no NFC)

**Nota: i sottopassi della metropolitana sono mappati e utilizzabili**

**Il nuovo simbolo di ingresso sottopasso è omesso agli ingressi con scale (è utilizzato in altri casi dove c'è più spazio) – vedi esempi**

**ATTENZIONE** il percorso fino al cambio carta è in zone vietate alle auto, dopo il cambio carta fare attenzione a 2 o 3 attraversamenti stradali, compresa area riservata agli **AUTOBUS** che non si aspettano gente che corre

**GIOVEDI' 25 GENNAIO NOTTURNA** -----

Partenze libere **dalle 18 alle 19.30**

IL BAR CHIUDE ALLE 20 – cercate di arrivare presto – in ogni caso un cancello a inizio gara chiude alle 19.50 quindi il vincolo principale è la partenza (**tassativa entro 19.30 19.40**). Poi in ogni caso anche se il bar chiude vi aspetto fuori fino al vostro arrivo e gli altri cancelli nel proseguo della gara sono aperti fino a tardi.

La zona è tutta abbastanza illuminata dall'illuminazione stradale o del parco - la torcia serve più per leggere la mappa (solo in un paio di punti nel parco c'è abbastanza buio)

**ATTENZIONE** ai molti pendolari vicino alle fermate **METRO** e in generale alle svolte ad angolo retto (pendolari e condómini)

**SABATO 27 GENNAIO DIURNA** -----

Partenze libere **dalle 14 alle 17**

